

## «Мир волшебства сенсорной комнаты»

Сенсорное развитие - представляет собой развитие ощущений и восприятий, представлений о предметах, объектах и явлениях окружающего мира. От того, насколько полно ребенок научится воспринимать объекты, предметы и явления, а также оперировать знаниями о них зависит его благополучное обучение в целом.

Сенсорное развитие у разных детей будет немного отличаться. Так как ведущая сенсорная система у всех разная.

Если Ваш ребенок визуал, то у него сильнее всего развита зрительная система. Значит, ему легче всего запомнить визуальные **образы**. Такой ребенок охотнее рассматривает картинки, чем слушает, что ему читают. Они любят рисовать, рано начинают писать. У них хорошая зрительная память.

Если Ваш ребенок аудиал, то он, наоборот, воспринимает мир на **слух**. Такой малыш любит музыку, любит, когда ему читают. Он рано начинает говорить, хорошо запоминает стихи и вообще любую информацию на слух.

Дети-кинестетики изучают все на **ощупь**. Такой ребенок постоянно находится в движении. Для него очень важен телесный контакт, поэтому такого ребенка нужно часто гладить, целовать, ласкать, к нему нужно как можно чаще прикасаться. Такие дети любят активные действия и движения. Они не могут длительное время оставаться в покое и концентрировать внимание на одном предмете.

Но это не значит, что эти дети развиваются только в одном направлении. Нужно уделять внимание не только сильным сторонам, но и заниматься слабыми с помощью специальных тренировок. Как же развивать сенсорные способности.

- Во-первых, через игрушки и книги, которых сейчас множество в магазинах и которые влияют на сенсорное развитие детей. Сейчас продается огромное количество развивающих игр и книг. Разные развивающие конструкторы, мозаики, пазлы, разукрашки, книжки.
- Во-вторых, вовлекайте детей в свою деятельность (когда вы готовите, стираете, занимаетесь уборкой квартиры и т.д.) Дети любознательны и поэтому легко вовлекаются. Вам нужно лишь рассказывать об окружающих предметах и явлениях, объяснять свои действия, тем самым Вы поможете своему ребенку развивать сенсорные способности.
- И, в-третьих, используйте предметно-игровую форму обучения, которая играет особую роль в сенсорном развитии детей. Занятия по сенсорному развитию начинают со знакомства с цветом и формой предметов.

В связи с новыми стандартами образования очень важно, чтобы дети были подготовлены к обучению в школе, это зависит и от вас родителей. Сейчас очень много разных развивающих игр, книг, специального оборудования. Я хочу представить вам одно из направлений сенсорного развития – сенсорную комнату, которая была оборудована совсем недавно в нашей Уктурской школе. Оборудование сенсорной комнаты помогает посредством игры восполнить дефицит сенсорных ощущений, позволяя ребенку самому и при помощи взрослого исследовать мир вокруг себя.

Наша комната разделена на три зоны: игровая, познавательно-развивающая, релаксационная.

Оборудование, входящее в познавательно – развивающую зону – стимулирует психическую активность детей.



Дорожка-шагайка и тактильная дорожка. Дорожки могут использоваться для активных игр. Перешагивая с одного элемента на другой, дети учатся ориентироваться в пространстве, владеть своим телом, развивают координацию движений, все это неразрывно связано с развитием мышления и речи, концентрацией внимания, развитию у детей элементарных математических представлений. Развивая координацию движения, мы развиваем свой мозг, повышается работоспособность головного мозга, а также дети становятся ловкими, выносливыми. Все эти способности будут использованы и помогут учащимся на уроках математики, информатики, изобразительного искусства, физической культуры.



Двухсторонняя тактильная панель «Елочка» отлично развивает у детей осязательные навыки. С помощью осязания определяется форма предметов, величина. Осязание - основа развития, всех психических процессов (внимание, память, восприятие, мышление, речь). Ребенок легко овладевает письмом и рядом других учебных и трудовых навыков. Эти навыки

могут быть использовано на уроках русского языка и чтения, математики, информатики, трудового обучения, физической культуры и т.д.

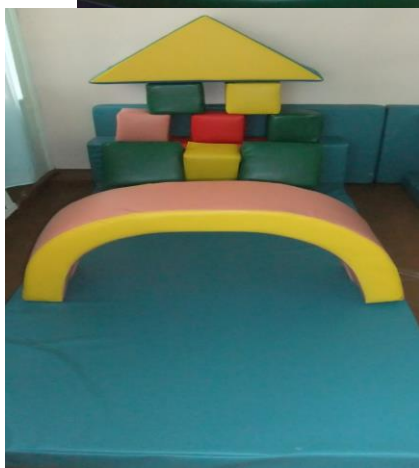
Акустическая тактильная панель. Сочетание разных стимулов (света, музыки, цвета, тактильных ощущений) оказывает различное воздействие на психическое и эмоциональное состояние человека: как успокаивающее, расслабляющее, так и тонизирующее, стимулирующее, восстанавливающее. Создает положительный эмоциональный фон и возбуждает интерес к исследовательской деятельности; развивает общую и мелкую моторику и корректирует двигательные нарушения. Все это помогает при изучении таких предметов, как: музыка (развивается слух, память, воображение), чтение, литература, русский язык, математика, информатика, окружающий мир и т.д.

Тактильные ячейки предназначены для развития навыков идентификации и исследования через прикосновения. Вы можете использовать различные материалы: камешки, орехи, шишки и т.д.

У детей через прикосновения развивается мелкая моторика пальцев, воображение, тактильное восприятие, представления о геометрической форме, объеме и количестве предметов. А использовано это может на уроке русского языка, улучшается почерк, в технологии при вырезании мелких деталей, окружающий мир.



Оборудование игровой зоны:



Сухой бассейн – это неотъемлемый элемент сенсорных и детских игровых комнат. Применяется для релаксации, зрительной и звуковой стимуляции. Сухой бассейн идеален для игр с детьми, которые не умеют плавать. Легкие шарики удерживают тело ребенка, создавая ощущение невесомости. Тело в бассейне всё время имеет безопасную опору, что особенно важно для детей с двигательными нарушениями.

Модульный набор «Городок» Красочные модульные конструкции предназначены для

физического воспитания, конструктивной (вычленив из собранного образца отдельные) и игровой деятельности.

Мягкие мячи – ежики. С мячами – ежиками выполняются упражнения, развивающие мелкую моторику, и массаж кистей рук.

Детские игровые маты. Физические упражнения на разноцветных матах разного размера развивают ловкость, уверенность в своих шагах, координацию движений, доставляют ребёнку радость.

**Игровая зона** двигательного развития обеспечивает нормальное мозговое кровообращение, а значит и познавательную активность. Кроме этого, дети в игровой зоне развивают вестибулярный аппарат, мышцы.

Используются приобретенные навыки на уроках физической культуры, русского языка, математики.

Следующая зона – это зона отдыха и релаксации.



#### Терапевтическое кресло-кубик.

Уникальная форма этого кресла делает его очень удобным для расслабленного отдыха. Расслабляет напряженные мышцы, успокаивает, снижает тревожность и нормализует циркуляцию крови в организме.



Воздушнопузырьковые трубки - один из центральных элементов любой сенсорной комнаты. Они сочетают в себе как внешний эффект, так и множество полезных функций - это и зрительная стимуляция, и релаксация, и стимуляция тактильных ощущений (держась руками за трубку, дети ощутят приятную легкую вибрацию). Сидя на мягкой платформе, дети смогут вблизи понаблюдать за перемещением пузырьков и сменой цветов.



#### Настенное Панно "Бесконечность".

После включения обычное зеркало преобразуется - в нем загораются лампочки, создающие эффект светящегося тоннеля, уходящего в бесконечность. Зрелище завораживает, способствует релаксации. Способствует тренировке и укреплению глазной мышцы, развитию глазодвигательной координации.

### Разноцветная гроза



Выполнена в виде тучки, безопасные фиброоптические волокна имитируют многочисленные разноцветные капли дождя. Можно купаться в дожде разноцветных капель. Эффект вспышек молнии выполняет лампа-строб. Мягкие фиброоптические волокна абсолютно безопасны, их можно перебирать, держать в руках, обматывать вокруг частей тела. Способствует релаксации, созданию хорошего настроения, развитию мелкой моторики, стимуляции зрительных и тактильных анализаторов, развитию цветового восприятия. Модуль эффективен для детей со слабым зрением.



### Аромолампа и натуральные эфирные масла.

Обладают ярко выраженными бактерицидными, антисептическими, антивирусными и противовоспалительными свойствами, положительно действуют на нервную систему, психоэмоциональное состояние, улучшают работу всех систем организма.

**Пребывание в зоне отдыха и релаксации** способствует улучшению эмоционального состояния, снижению беспокойства и агрессивности, снятию нервного возбуждения и тревожности, активизации мозговой деятельности, ускорению восстановительных процессов заболеваний. Эффективность аутотренинга при коррекции тревожно-депрессивных состояний и переутомлений оценивается как достигающая 80% успешности.

**Сенсорная комната рассчитана на работу, как с детьми, так и с родителями и с педагогами.** Работа сенсорной комнаты для родителей может складываться из нескольких компонентов. Прежде всего, это психологическое консультирование родителей по проблемам детей. Другое направление – это просвещение родителей, т.е. повышение их психологической и педагогической компетентности.

Педагоги школы могут также нуждаться в консультациях по разным вопросам. При этом педагог - психолог, работающий в сенсорной комнате, помогает увидеть в каждой конкретной ситуации различные варианты поведения и способствует развитию профессиональной позиции педагога.

Работа с педагогами также проводится в различных формах: в виде индивидуальных бесед и консультаций, групповых занятий с элементами тренинга и пр.

**Ожидаемый результат:**

- Улучшение внимания, воображения, сенсомоторных навыков, познавательной и эмоционально-волевой сфер.
- Снижение тревожности, связанной с различными аспектами школьной жизни; повышение самооценки учащихся; развитие культуры общения; приобретение навыков произвольной саморегуляции.
- Удовлетворенность собой и своим окружением; профилактика отказа от употребления психоактивных веществ; формирование позитивного отношения к жизни и конструктивных моделей поведения у воспитанников;
- Улучшение двигательной сферы ребенка;

Занятия в сенсорной комнате приносят ребятам массу позитивных эмоций, помогают снять лишнее напряжение, разрешить внутренние конфликты, лучше познать себя и окружающих. Такие занятия позволяют детям достичь психологического равновесия, а значит, создают основу для благополучного развития.

**Возможно, что - то из оборудования вы сможете сделать своими руками.**

Дорожка - шагайка

Вы можете тоже сделать такую дорожку у себя дома или на даче из подручного материала – сшить несколько ковриков и наполнить их разными предметами - мелкие камешки, шишки, песок, трава, опилки, горох, пуговицы, мех, карандаши и т.д.

Двухсторонняя тактильная панель «Елочка»

Дома можно сделать яркие счеты из подручного материала, часы в виде гриба – мухомора. Можно в игровой форме учить ребенка веселому счету, изучать время, находить геометрические тела.

Тактильные ячейки

Вы можете сшить несколько мешочков и вкладывать в мешочки разные предметы. Игра заключается в том, что нужно нащупать в мешочке одну из геометрических фигур и описать ее словами, т.е. отгадать, что же там лежит. Эта совсем несложная игра научит вашего ребенка запоминать пальчиками

форму и свойства предмета, узнавать его наощупь, думать, видеть с закрытыми глазами, развивать речь, словарный запас.

#### Сухой бассейн

Можно использовать маленький надувной бассейн, наполненный разноцветными колпачками от киндер-сюрпризов и маленькими мягкими игрушками.

#### Модульный набор «Городок».

Здесь, конечно нужно потрудиться - из ватмана или плотной бумаги сделать разные геометрические фигуры и раскрасить их в яркие цвета, дети очень любят фантазировать и выстраивать разные композиции.

Мягкие мячи – ежики. С мячами – ежиками выполняются упражнения, развивающие мелкую моторику и массаж кистей рук, укрепляет мышцы рук. Мячи можно приобрести в магазине.

#### Терапевтическое кресло-кубик.

Вам я предлагаю сшить массажный диванчик из обивочной ткани, а верхнюю его часть из льняного полотна. Наполнить диванчик пластмассовыми крышками от бутылок с водой, соков, колпачками от киндер –сюрпризов, маленькими мягкими игрушками. Отдохнуть на таком диванчике очень приятно и полезно. Он позволяет снять мышечную нагрузку тела, приносит радость ребенку.

#### Воздушнопузырьковые трубки -

Дома это могут быть аквариумы с рыбками, сейчас есть в продаже искусственные аквариумы, водопады, фонтаны.

#### Разноцветная гроза

«Разноцветную грозу» можно выполнить из шелковых лент, спускающихся вниз, словно струи воды; их приятно трогать, перебирать в руках, сквозь них можно проходить, касаясь лицом, или это можно сделать из ёлочного дождика.

#### Аромолампа и натуральные эфирные масла.

Сейчас продается огромное количество эфирных масел с разными свойствами. В домашних условиях можно налить немного масла в блюдечко, чтобы аромат распространялся по комнате.

Педагог – психолог: Ю.Ю. Пастухова

