
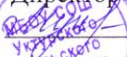


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
Уктурского сельского поселения
Комсомольского муниципального района
Хабаровского края

СОГЛАСОВАНО
зам. директора по УМР
 О.В. Белецкая

Протокол ШМО
№ 1 от 31.08.2021 г.


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ
Уктурского сельского поселения
 Е.И.Мушак
приказ № 233-од
от 31.08.2021 г.

Рабочая программа
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
11 класс
на 2021-2022 учебный год

составила: Емельянова А.Н. –
учитель
МБОУ СОШ Уктурского
сельского поселения

2021 год

Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ (11 класс – базовое изучение предмета) составлена в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования.

Курс обеспечивает преподавание ОБЖ в 11 классах на базовом уровне. Данная программа ориентирована на 34 учебных часа (1 час в неделю). Данная программа разработана на основе авторской программы: Основы безопасности жизнедеятельности. Программа. 10-11 классы/А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. – М.: Просвещение, 2012. В качестве учебника в учебном процессе используется учебник Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; - 3-е изд., - М.: Просвещение, 2019.

Изучение курса обеспечивается учебно-методическим комплектом, включающим в себя:

- учебник Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; - 3-е изд., - М.: Просвещение, 2019.;
- авторской программой: Основы безопасности жизнедеятельности. Программа. 10-11 классы/А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. – М.: Просвещение, 2012.

Дополнительным учебным пособием является:

1. Сайты с нормативными документами по образованию и методическими материалами:
 - <http://www.school.edu.ru> – Российский общеобразовательный портал;
 - <http://www.ed.gov.ru> – Федеральное агентство по образованию РФ Министерства образования и науки РФ;
 - <http://www.edu.ru> – Федеральный сайт Российского образования;
 - <http://www.edu.km.ru> – Образовательные проекты;
 - <http://www.ict.edu.ru> – Информационно-коммуникационные технологии в образовании;
 - <http://www.festival.1september.ru> – Сайт педагогических идей «Открытый урок»;
 - <http://www.vestniknews.ru> – Журнал «Вестник образования России»;

Разделы направления содержания образовательной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» позволяют реализовать следующие содержательные линии НРК.

Реализация *социально-экономической и правовой содержательной линии* обеспечивает овладение учащимися 11 классов культурой профессионального самоопределения, основами экономической культуры, системой делового общения, уровня коммуникативной компетентности, приобщение к профессиональной деятельности как одного из средств самореализации личности.

Реализация *содержательной линии* информационная культура обеспечивает формирование у учащихся 11 классов знание основных видов информации и средств ее приобретения, умение оценивать и отбирать информацию для решения задач в практической деятельности.

Содержательные *линии экологическая культура, культура здоровья и охраны жизнедеятельности* позволяет сформировать у учащихся 11 классов владение нормами экологического поведения в производственной деятельности, готовность занять активную экологически целесообразную позицию в конкретной ситуации; обеспечивает знания требований, предъявляемых профессиями к человеку, умение учитывать состояние здоровья при выборе профессиональной деятельности.

Цели изучения предмета

Изучение ОБЖ на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

Требования к уровню подготовки учащихся 11 классов Планируемые результаты освоения учебного предмета

ФГОС основного общего образования устанавливает требования к результатам освоения учебного предмета: личностным, метапредметным, предметным.

1. Личностные результаты

- осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции. Готовность и способность вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества;
- воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов; формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам; формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной,
- общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности; формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного,
- бережного отношения к окружающей среде; осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

2. Метапредметные результаты

2.1. Регулятивные:

2.2. Познавательные:

2.3. Коммуникативные:

- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности в современном мире;
- понимание необходимости защиты личности, общества и государства в условиях чрезвычайной ситуации природного, техногенного и социального характера;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- знание законодательной и нормативно-правовой базы Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;
- знание основных мероприятий, проводимых в Российской Федерации по защите от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- знание организационных основ по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- знание организационных основ системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- знание факторов, разрушающих репродуктивное здоровье;
- знание правовых основ сохранения и укрепления репродуктивного здоровья;
- осознание ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, являющегося как индивидуальной, так и общественной ценностью;
- умение оказывать первую помощь при массовых поражениях людей;
- умение транспортировать пострадавших (различными способами) в безопасное место.

3. Предметные результаты освоения учебного предмета

| Тематический блок/модуль | Планируемые предметные результаты | |
|---|--|---|
| | Выпускник научится | Выпускник получит возможность научиться |
| Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства | <ul style="list-style-type: none"> -анализировать информацию различных источников; -анализировать степень влияния личности на обеспечение национальной безопасности России; -анализировать влияние человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства; -моделировать рациональное размещение объектов экономики и поселений людей по территории страны с точки зрения обеспечения их безопасности; -формулировать собственную позицию неприятия терроризма в любых его проявлениях; -вырабатывать отрицательное отношение к приему наркотиков; -характеризовать особенности семейно-брачных отношений в РФ; | осуществлять поиск информации в учебной и дополнительной литературе, электронных материалах, систематизировать и представлять её в виде рефератов, презентаций и др.; |
| Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | -оказывать первую помощь при массовых поражениях населения. | оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим в различных ситуациях; применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций. |

Содержание

Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».

Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Автономное пребывание человека в природной среде

Обеспечение личной безопасности на дорогах

Пожарная безопасность

Обеспечение личной безопасности на водоемах

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых условиях

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

ЧС природного и техногенного характера

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в ЧС природного и техногенного характера.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера

Военные угрозы национальной безопасности России

Характер современных войн и вооруженных конфликтов

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения в ЧС.

Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения населения в ЧС.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.

Терроризм и террористическая деятельность.

Экстремизм и экстремистская деятельность

Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом в Российской Федерации.

Основные положения конституции РФ «О противодействии терроризму» О противодействии экстремистской деятельности»

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечении национальной безопасности РФ

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Национальный антитеррористический комитет (НАК)

Контртеррористическая операция и условия ее проведения

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму

Участие ВС РФ в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовный ответственность за террористическую в деятельности.

Уголовный кодекс РФ об ответственности за участие в террористической деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

Правила оказания само - и взаимопомощи пострадавшим от теракта

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Вредные привычки и их социальные последствия

Правила личной гигиены

Нравственность и здоровье

Формирование правильного взаимоотношения полов
Семья и ее значение в жизни человека
Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)
ВИЧ- инфекции и СПИД
Семья в современном обществе

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Первая помощь при неотложных состояниях

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения
Первая помощь при ранениях
Основные правила оказания первой помощи
Правила остановки артериального кровотечения
Способы иммобилизации и переноски раненых
Первая помощь при травмах
Первая помощь при остановке сердца

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 6. Основы обороны государства

Гражданская оборона- составляющая часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона как составляющая обороны государства
Основные виды оружия и их поражающие свойства
Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени
Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени
Средства индивидуальной защиты
Организация проведения аварийно – спасательных работ и других неотложных работ в зоне

ЧС

Организация ГО в общеобразовательной организации, ее предназначение и задачи

Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.

История создания ВС РФ
Памяти поколений – дни воинской славы России. Дни славных побед.
Состав ВС РФ и управление ВС РФ

Виды и рода войск ВС РФ.

Сухопутные войска (СВ)
Военно-воздушные силы (ВВС)
Военно-морской флот (ВМФ)
Ракетные войска стратегического назначения (РВСН)
Воздушно- десантные войска (ВДВ)
Войска воздушно космической обороны
Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ

Боевые традиции ВС России.

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества
Дружба и войсковое товарищества – основа боевой готовности частей и подразделений

ВС РФ –основа обороны государства.

Основные задачи ВС России
Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ

Символы воинской чести.

Боевое знамя части – официальный и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая ее честь, доблесть, славу и боевые традиции.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе
Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности.
Воинский учет. Организация воинского учета
Первоначальная постановка граждан на воинский учет

Обязательная подготовка граждан к воинской службе
Требования к индивидуальным качествам военнослужащих
Подготовка граждан по военно-учетным специальностям
Добровольная подготовка граждан к военной службе
Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

Профессионально-психологический отбор
Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Раздел 7. Основы военной службы

Размещение и быт военнослужащих

Размещение военнослужащих
Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня
Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности воинской службы

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте

Организация караульной службы

Организация караульной службы. Общие положения
Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового

Строевая подготовка

Строи и управление ими
Строи отделения

Огневая подготовка

Назначение и боевые свойства АК
Порядок неполной разборки и сборки АК
Приемы и правила стрельбы из АК

Тактическая подготовка

Современный бой
Обязанности солдата в бою

Особенности военной службы

Правовые основы военной службы
Уставы ВС РФ

Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества

Основные виды воинской деятельности
Военнослужащий-патриот
Военнослужащий –специалист своего дела
Основные обязанности военнослужащего

Ритуалы ВС РФ

Порядок вручения Боевого знамени воинской части
Порядок приведения к Военной присяге
Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия
Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ

Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу
Порядок прохождения военной службы
Размещение и быт военнослужащих

Прохождение военной службы по контракту

Особенности военной службы по контракту
Альтернативная гражданская служба

**Учебно-тематический план по предмету
«ОБЖ», 11 класс
(34 часа в год, 1 час в неделю)**

| п/п | Тема (раздел учебника) | 11 класс | | |
|--------------|---|-----------|-----------|----------|
| | | Всего | Из них | |
| | | | Теория | Практика |
| 1 | Основы безопасности личности, общества и государства. | 10 | 10 | |
| 2 | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | 15 | 6 | 9 |
| 3 | Обеспечение военной безопасности государства. | 9 | 9 | |
| Итого | | 34 | 25 | 9 |

**Календарно-тематическое планирование
11 класс (базовый уровень, 34 часа)**

| № урока | № п/п | Наименование разделов и тем |
|------------|----------|---|
| 1. | 1. | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. |
| 2. | 2. | Правила личной безопасности при пожаре. |
| 3. | 3. | Обеспечение личной безопасности на водоёмах. |
| 4. | 4. | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. |
| 5. | 5. | Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. |
| 6. | 6. | Контртеррористическая операция и условия её проведения. |
| 7. | 7. | Правовой режим контртеррористической операции. |
| 8. | 8. | Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. |
| 9. | 9. | Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. |
| 10. | 10. | Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны. |
| 11. | 11. | Правила личной гигиены |
| 12. | 12. | Нравственность и здоровый образ жизни. |
| 13. | 13. | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики |

| | | |
|-----|---|--|
| 14. | 14. | Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики ВИЧ-инфекции |
| 15. | 15. | Семья в современном обществе. Законодательство и семья. |
| 16. | 16. | Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Контрольная работа. |
| 17. | | Контрольная работа. |
| 18. | 17. | Первая помощь при ранениях. |
| 19. | 18. | Основные правила оказания первой помощи. |
| 20. | 19. | Правила остановки артериального кровотечения. |
| 21. | 20. | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. |
| 21. | 21. | Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. |
| 22. | 22. | Первая помощь при черепно-мозговой травме. Травме груди. Травме живота. |
| 23. | 23. | Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. |
| 24. | 24. | Первая помощь при остановке сердца. |
| 25. | 25. 26. | Основные задачи современных ВС России. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ. |
| 26. | 27. | Боевое знамя воинской части-символ воинской чести, достоинства и славы. |
| 27. | 28. 29. | Ордена-почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды. |
| 28. | | Контрольная работа. |
| 29. | 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. | Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. |
| 31. | 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. | Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ. |
| 32. | 49. 50. 51. 52. | Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий-патриот. |

| | | |
|-----|-----|--|
| | 53. | Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. |
| | 54. | Военнослужащий-специалист своего дела. |
| | 55. | Военнослужащий-подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. |
| | 56. | Основные обязанности военнослужащего. |
| 33. | 57. | Порядок вручения Боевого знамени воинской части. |
| | 58. | Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательств). |
| | 59. | Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. |
| | 60. | Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ. |
| 34. | 61. | Призыв на военную службу. |
| | 62. | Порядок прохождения военной службы. |
| | 63. | Размещение и быт военнослужащих. |
| | 64. | Особенности военной службы по контракту. |
| | 65. | Альтернативная гражданская служба. |